ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00EC887CFE289F185151D8E48675E8C847
Владелец: Михайлова Валентина Константиновна
Действителен: с 08.11.2022 до 01.02.2024

Приложение 6

Режим жизнедеятельности на 2023 – 2024 учебный год МБДОУ ДС «Мишутка» г.Волгодонска

(холодный период)

Режимные моменты	***Ранний возраст***	***4-й год жизни***	***5-й год жизни***	***6-й год жизни***	***7-й год жизни***
Утренний прием, осмотр, игры в зависимости от погоды на улице	**7.00-8.00**	**7.00-8.05**	**7.00-8.10**	**7.00-8.15**	**7.00-8.20**
Утренняя гимнастика, в зависимости от погоды на улице	**8.00-8.10** (10 мин)	**8.05-8.15** (10 мин)	**8.10-8.20** (10 мин)	**8.15-8.25** (10 мин)	**8.20-8.30** (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10–8.30** (20мин)	**8.15–8.35** (20мин)	**8.20–8.40** (20мин)	**8.25–8.45** (20мин)	**8.30–8.50** (20мин)
Игры, подготовка к образовательной деятельности	**8.30–9.00** (30 мин)	**8.35–9.00** (25 мин)	**8.40–9.00** (20 мин)	**8.45–9.00** (15 мин)	**8.50–9.00** (10 мин)
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе по необходимости и на прогулке **(ОД)**	**9.00 -9.30** (30 мин)	**9.00–9.40** (40 мин)	**9.00-9.50** (50 мин)	**9.00–9.55** (55мин)	**9.00-10.50** (1.50 мин)
Игры	**9.30–10.00** (30 мин)	**9.40–10.10** (30 мин)	**9.50–10.20** (30 мин)	**9.55-10.25** (30 мин)	**10.50-11.00** (10 мин)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	**10.00- 10.10** (10 мин)	**10.15-10.25** (10 мин)	**10.20-10.30** (10 мин)	**10.25-10.35** (10 мин)	**10.35- 10.45** (10 мин)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	**10.10-11.30** (1.20 часа)	**10.25-11.45** (1.20 часа)	**10.30-11.50** (1.20 часа)	**10.35-11.55** (1.20часа)	**11.00-12.20** (1.20 час)
Возвращение с прогулки, игры	**11.30-11.40** (10 мин)	**11.45-11.55** (10 мин)	**11.50-12.00** (10 мин)	**11.55-12.05** (10 мин)	**12.20-12.20** (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	**11.40-12.00** (20 мин)	**11.55-12.15** (20 мин)	**12.00-12.20** (20 мин)	**12.05-12.25** (20 мин)	**12.20-12.40** (20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00** (3 часа)	**12.15-15.00** (2.45 мин)	**12.20-15.00** (2.40 мин)	**12.25-15.00** (2.35 мин)	**12.40-15.00** (2. 20 часа)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игровой массаж	**15.00-15.15** (15 мин)	**15.00-15.15** (15 мин)	**15.00-15.15** (15 мин)	**15.00-15.15** (15 мин)	**15.00-15.15** (15 мин)
Образовательная деятельность, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	**15.15-15.45** (30 мин)	**15.15-15.55** (40 мин)	**15.15-16.05** (50 мин)	**15.15-16.15** (1 час)	**15.15-16.20** (1.05 час)
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	**15.45-16.15** (30 мин)	**15.55-16.20** (25 мин)	**16.05-16.25** (20 мин)	**16.15-16.35** (20 мин)	**16.20-16.40** (20 мин)
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	**16.15-19.00** (2.15 мин)	**16.20-19.00** (2.10 мин)	**16.25-19.00** (2.5 мин)	**16.35-19.00** (1.55 мин)	**16.40-19.00** (1.50 мин)
Продолжительность дневного сна	3 ч	2.50 м	2.40 м	2.35 м	2.30 ч
*Продолжительность **ОД***	2 /10 мин	2 / 15 мин	2 / 20	3 / 20-25 мин	3 / 30 мин
*Продолжительность между периодами **ОД***	не менее10 минут				
Продолжительность непрерывного бодрствования	5.7	5.8	5.9	5.9	6

Режим жизнедеятельности
на 2023 – 2024 учебный год
МБДОУ ДС «Мишутка» г.Волгодонска
(тёплый период)

Режимные моменты	***Ранний возраст***	***4-й год жизни***	***5-й год жизни***	***6-й год жизни***	***7-й год жизни***
Утренний прием, осмотр, игры в зависимости от погоды на улице	**7.00-8.00**	**7.00-8.05**	**7.00-8.10**	**7.00-8.15**	**7.00-8.20**
Утренняя гимнастика, в зависимости от погоды на улице	**8.00-8.10** (10 мин)	**8.05-8.15** (10 мин)	**8.10-8.20** (10 мин)	**8.15-8.25** (10 мин)	**8.20-8.30** (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10–8.30** (20мин)	**8.15–8.35** (20мин)	**8.20–8.40** (20мин)	**8.25–8.45** (20мин)	**8.30–8.50** (20мин)
Игры, подготовка к прогулке	**8.30–9.00** (30 мин)	**8.35–9.00** (25 мин)	**8.40–9.00** (20 мин)	**8.45–9.00** (15 мин)	**8.50–9.00** (10 мин)
Прогулка	**9.00 -10.00** (1ч.)	**9.00–10.05** (1ч.5 мин)	**9.00-10.10** (1ч.10мин)	**9.00–10.15** (1ч.15мин)	**9.00-10.20** (1ч 20мин)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	**10.00- 10.10** (10 мин)	**10.05-10.15** (10 мин)	**10.10-10.20** (10 мин)	**10.15-10.25** (10 мин)	**10.20- 10.30** (10 мин)
Прогулка	**10.10-11.30** (1.20 часа)	**10.15-11.45** (1.30 часа)	**10.20-11.50** (1.30 часа)	**10.25-11.55** (1.30часа)	**10.30-12.10** (1.40 час)
Возвращение с прогулки, игры	**11.30-11.40** (10 мин)	**11.40-11.50** (10 мин)	**11.50-12.00** (10 мин)	**11.55-12.05** (10 мин)	**12.10-12.20** (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	**11.40-12.00** (20 мин)	**11.50-12.10** (20 мин)	**12.00-12.20** (20 мин)	**12.05-12.25** (20 мин)	**12.20-12.40** (20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00** (3 часа)	**12.10-15.00** (2.50 мин)	**12.20-15.00** (2.40 мин)	**12.25-15.00** (2.35 мин)	**12.40-15.00** (2. 20 часа)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игровой массаж	**15.00-15.15** (15 мин)	**15.00-15.15** (15 мин)	**15.00-15.15** (15 мин)	**15.00-15.15** (15 мин)	**15.00-15.15** (15 мин)
Прогулка, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	**15.15-15.45** (30 мин)	**15.15-15.55** (40 мин)	**15.15-16.05** (50 мин)	**15.15-16.15** (1 час)	**15.15-16.20** (1.05 час)
Подготовка к приёму пищи, уплотнённый полдник	**15.45-16.15** (30 мин)	**15.55-16.20** (25 мин)	**16.05-16.25** (20 мин)	**16.15-16.35** (20 мин)	**16.20-16.40** (20 мин)
Прогулка, игры, уход домой	**16.15-19.00** (2.15 мин)	**16.20-19.00** (2.10 мин)	**16.25-19.00** (2.5 мин)	**16.35-19.00** (1.55 мин)	**16.40-19.00** (1.50 мин)
Продолжительность дневного сна	3 ч	2.50 м	2.40 м	2.35 м	2.30 ч
Продолжительность непрерывного бодрствования	5.7	5.8	5.9	5.9	6