ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00EC887CFE289F185151D8E48675E8C847
Владелец: Михайлова Валентина Константиновна
Действителен: с 08.11.2022 до 01.02.2024

Утверждено:
Заведующий
МБДОУ ДС «Мишутка» г.Волгодонска
_____В.К. Михайлова
Приказ № 77 от 31.08.2022

Режим занятий на 2023-2024 учебный год

Группа младшего и раннего возраста от 2 до 3 лет			
День недели	**Период**	**Ранний возраст 1,5-3 года**	**Младший возраст 3-4 года**
Понедельник	I половина дня	1. 09.00-09.10	1. 09.00-09.15 Перерыв 9.15 - 9.25 2. 9.25-9.40
	II половина дня	2. 15.20-15.30	
Вторник	I половина дня	1. 09.00-09.10	1. 09.00-09.15 Перерыв 9.15 - 9.25 2. 9.25-9.40
	II половина дня	2. 15.10-15.20	
Среда	I половина дня	1. 09.00-09.10	1. 09.00-09.15 Перерыв 9.15 - 9.25 2. 9.25-9.40
	II половина дня	2. 15.20-15.30	
Четверг	I половина дня	1. 09.00-09.10	1. 09.00-09.15 Перерыв 9.15 - 9.25 2. 9.25-9.40
	II половина дня	2. 15.10-15.20	
Пятница	I половина дня	1. 09.00-09.10	1. 09.00-09.15 Перерыв 9.15 - 9.25 2. 9.25-9.40
	II половина дня	2. 15.20-15.30	

Группа среднего и старшего возраста				
День недели	**Период**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Понедельник	I половина дня	1. 09.00-09.20 Перерыв 09.20-09.30 2. 09.30-09.50	1. 09.00-09.25 Перерыв 09.25-09.35 2. 09.35-10.00	1. 09.00-09.30 Перерыв 09.30-09.40 2. 09.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50
	II половина дня		3. 15.20-15.45	
Вторник	I половина дня	1. 09.00-09.20 Перерыв 09.20-09.30 2. 09.30-09.50	1. 09.00-09.25 Перерыв 09.25-09.35 2. 09.35-10.00	1. 09.00-09.30 Перерыв 09.30-09.40 2. 09.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50 (группа №7)
	II половина дня		3. 15.10-15.35	3.15.30-16.00 (группа №5)
Среда	I половина дня	1.09.00-09.20 Перерыв 09.20-09.30 2. 09.30-09.50	1. 09.00-09.25 Перерыв 09.25-09.35 2. 09.35-10.00	1. 09.00-09.30 Перерыв 09.30-09.40 2. 09.40-10.10

				Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50
	II половина дня		3.15.30-15.55	
Четверг	I половина дня	1. 09.00-09.20 Перерыв 09.20-09.30 2. 09.30-09.50	1. 09.00-09.25 Перерыв 09.25-09.35 2. 09.35-10.00	1. 09.00-09.30 Перерыв 09.30-09.40 2. 09.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50 (группа №7)
	II половина дня			3.15.20-15.50 (группа №5)
Пятница	I половина дня	1. 09.00-09.20 Перерыв 09.20-09.30 2.09.30-09.50	1. 09.00-09.25 Перерыв 09.25-09.35 2. 09.35-10.00	1. 09.00-09.30 Перерыв 09.30-09.40 2. 09.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50
	II половина дня		3.15.20-15.45	

Режим занятий на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Мишутка» г.Волгодонска на 2023-2024 учебный год составлен на основе:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Письма Министерства образования и науки РФ и Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)
- Устава МБДОУ ДС «Мишутка» г.Волгодонска.

Режим занятий воспитанников регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с детьми в течение дня и недели.

В МБДОУ непрерывная образовательная деятельность с воспитанниками организована в форме непосредственно образовательной деятельности для группы (далее - занятие).

Режим занятий воспитанников соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию занятий, режиму дня МБДОУ.

Режим занятий воспитанников обязателен для исполнения педагогическим работником, персоналом МБДОУ. Заведующий осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий воспитанников в МБДОУ. Ознакомление родителей (законных представителей) с режимом занятий воспитанников осуществляется при приеме детей в МБДОУ, на родительских собраниях. Режим занятий публикуется на официальном сайте МБДОУ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы – пятидневный, с 12-часовым пребыванием детей в режиме полного дня (с 07.00 час. до 19.00 час.).

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет в МБДОУ ДС «Мишутка» г.Волгодонска не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Рациональное распределение и сочетание непрерывной непосредственно образовательной деятельности и самостоятельной деятельности детей дает возможность снизить нагрузку, исключить перегрузки, осуществлять дифференцированный подход к каждому ребенку и индивидуальную работу.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.